

توصیه های مختصر جهت پیشگیری از غرق شدگی

- ۱- از ریختن هرگونه ضایعات و زباله در آب های جاری پرهیز شود. این ضایعات می تواند باعث تجمع آب در برخی دیگر از قسمت رودخانه و یا باعث گیر افتادن افراد در آب شود.
- ۲- از شنا کردن در آبراه های عمیق، آب های خروشان - جریان شدید و غیرمجاز پرهیز شود.
- ۳- نصب تابلوهای هشدار در اطراف آبراه ها سدها و دریاچه ها الزامی است.
- ۴- استقرار ناجیان غریق و تجهیزات مربوطه در حاشیه سدها و دریاچه ها الزامی است.
- ۵- کلیه قایق های تفریحی مورد استفاده در دریاچه ها و سدها باید گواهینامه صحت عملکرد داشته باشند.
- ۶- استفاده از قایق ها باید تحت کنترل و نظارت دقیق ناظر قانونی باشد.
- ۷- تعداد سرنشینان قایق باید مطابق با ظرفیت قایق باشد.
- ۸- تمامی سرنشینان قایق باید قبل از سوار شدن جلیقه نجات پوشیده باشند.
- ۹- تمامی پرسنل مجموعه تفریحی آبی لازم است دوره های غریق نجات را در مراکز مورد تأیید فدراسیون نجات غریق بگذارند.
- ۱۰- نصب تابلو اسامی، تلفن و نشانی نزدیکترین مراکز درمانی - اورژانس، آتش نشانی و غیره در حاشیه رودخانه - سد و دریاچه الزامی است.
- ۱۱- استخرها و دریاچه های پارک باید دارای گارد محافظ به ارتفاع حداقل ۱۵۰ سانتی متر و حریم حداقل ۲ متر باشد.
- ۱۲- عمق دریاچه و استخر پارک نباید بیش از یک و نیم متر در نظر گرفته شود.
- ۱۳- هدایت کنندگان قایق باید آشنا به فنون شنا و نجات غریق و دارای گواهی مربوطه از سازمان تربیت بدنی باشند.